

**Juntas por un:**

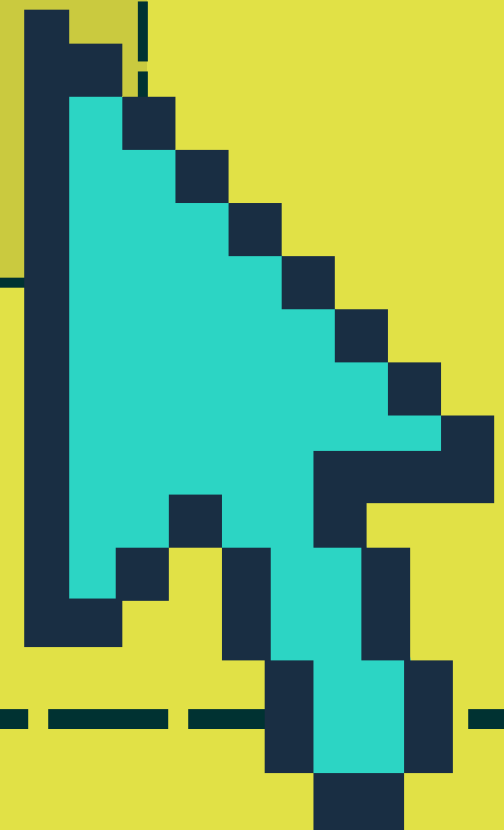
# **Acceso Inclusivo a la tecnología**



# ¿Qué es la **Brecha Digital** ?

**En resumen:**

**Es la desigualdad en acceso, uso  
y aplicación de la tecnología.**



# Situación de la brecha digital

44% de la población española de 16 a 74 años carece de competencias digitales básicas.

El 83.8% de los hogares dispone de algún tipo de ordenador.

El 50.3% de los hogares cuenta con algún teléfono móvil.



Calidad de uso

Conocimiento de uso

Carencia de acceso

# Carencia de acceso

**¿Qué es la**

# **Obsolescencia Programada**



**Es una estrategia opaca de los fabricantes, de generar productos con una vida útil limitada y predeterminada, para que fallen o dejen de funcionar después de un tiempo, obligando al consumidor a invertir recursos en la compra de nuevas generaciones de productos con vida útil reducida.**

# Medidas para contrastar la obsolescencia programada

- Elige un dispositivo con las características adecuadas a tu necesidad
- Elige tecnología reacondicionable (equipos con componentes no soldadas)
- Mantenimiento recurrente
- Sustituir los softwares preestablecidos con sistemas de código abierto

# Dispositivos reacondicionados & Restauros de sistemas

---

Dispositivos inspeccionados  
y reparados para su  
**reutilización**, garantizando  
su correcto funcionamiento  
como si fueran nuevos.

---

---

La mayoría de las componentes  
hardware de un ordenador se pueden  
**reacondicionar**, sustituir por nuevas  
componentes devolviendo el equipo a  
las condiciones iniciales de fabrica o  
incluso con prestaciones superiores

---

# Elige reacondicionado

## **Back Market**

<https://www.backmarket.es/es-es>

## **Wallapop**

<https://es.wallapop.com/>

## **iFix**

<https://es.ifixit.com/>

## **ReutilizaK**

 C. de Sierra Salvada, 34, 28038 Madrid

 [reutilizak@lakalle.org](mailto:reutilizak@lakalle.org)

 <https://reutilizak.org/>

 633717801

## **ImpexOpcion**


 Barcelona

 [info@inpexopcion.es](mailto:info@inpexopcion.es)

 <https://inpexopcion.com/>

## **GloboMatik**

 Almeria

 [info@globomatik.com](mailto:info@globomatik.com)

 <https://www.globomatik.com/>



# ¿Qué es un **Repair Café**?

Los **Repair Cafés** son lugares de libre acceso donde todo gira en torno a **reparar cosas (en grupo)**. En el lugar donde se lleva a cabo el Repair Café hay herramientas y materiales disponibles para reparar toda clase de objetos: ropa, muebles, aparatos eléctricos, bicicletas, juguetes... y un grupo de voluntarios con conocimientos y habilidades para reparar toda clase de artefactos.

**Consejos y trucos**



<https://repaircafe.org/>



# Repair Cafés en Madrid

## Repair Café Madrid - Medialab



P.º de la Chopera, 14 (Matadero)



[reparatonmlp@gmail.com](mailto:reparatonmlp@gmail.com)



<https://madridrepair.blogspot.com>



625664348

## Repair Café Madrid - Hortaleza



C. del Mar de Bering, 5- DP



[info@espaciodanostiempo.org](mailto:info@espaciodanostiempo.org)



<https://www.espaciodanostiempo.org>



917641819

## Proyecto CReA Madrid



Calle de Servando Batanero, 8 local



[info@projectcrea.com](mailto:info@projectcrea.com)



<https://madridrepair.blogspot.com>

## Actualescencia - Agua de Mayo



Avda. Virgen del Val 7, Alcalá de Henares



[actividades@asociacionaguademayo.org](mailto:actividades@asociacionaguademayo.org)



<https://asociacionaguademayo.org>

# **Conocimiento de uso**

# ¿Cómo redactar un correo formal?

## Estructura básica

- 1) Asunto
- 2) Saludos
- 3) Introducción y presentación
- 4) Cuerpo del correo y su desarrollo
- 5) Llamada a la acción
- 6) Cierre
- 7) Adjuntos

## Consejos

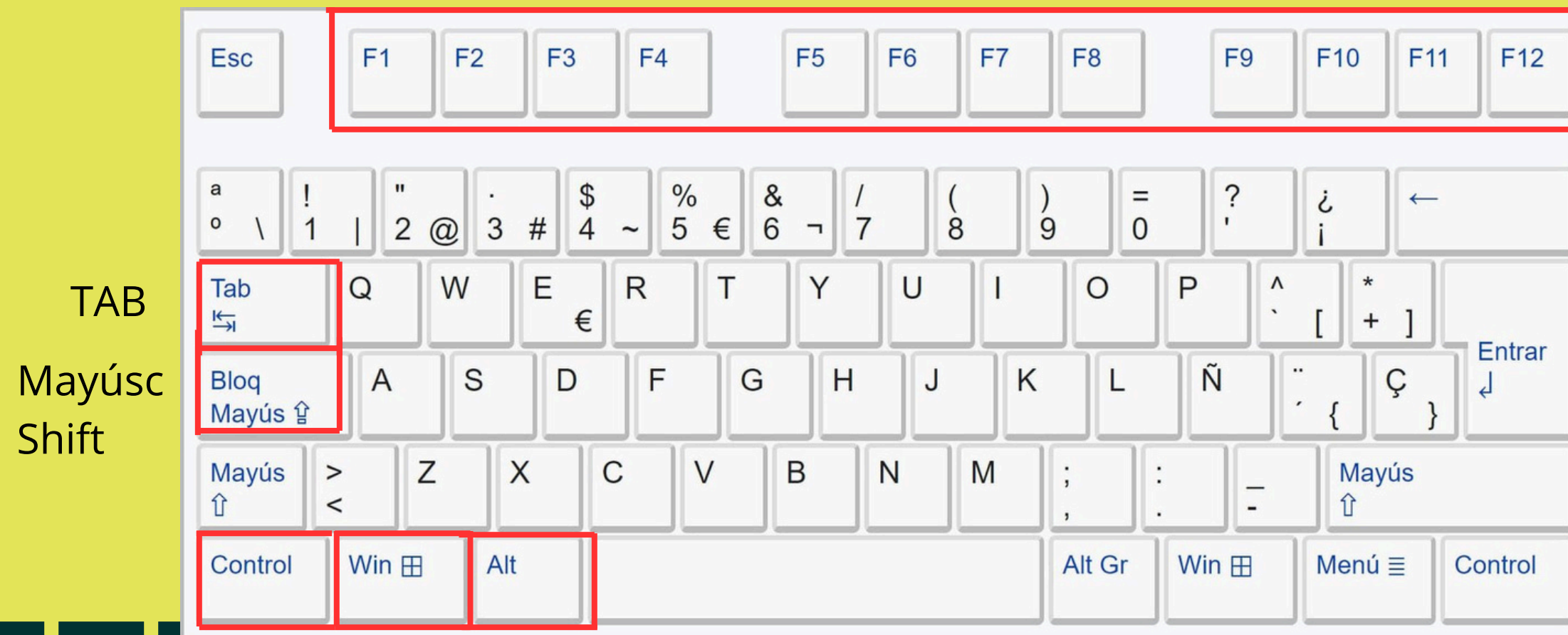
Para redactar una mail usa un lenguaje directo pero amable, cuida la ortografía y adapta el contenido al contexto del mensaje y al destinatario. Intenta ser lo mas formal y distinto posible.

# Atajos de teclado

## Comandos rápidos para un uso ágil de tu PC

Los atajos son combinaciones de teclas que te permiten trabajar de manera más fluida con tu equipo, más cómoda y rápida.

### Empezamos con reconocer las teclas mas usadas



Son las teclas de funciones y van del 1 al 12

TAB

Mayúsc  
Shift

Control - Tasto Windows - Alt

# Atajos de teclado

Ctrl + A Selecciona todo

Ctrl + C Copia texto seleccionado

Ctrl + V Pega texto seleccionado

Ctrl + B Pega texto seleccionado en negrita

Ctrl + X Copia y corta el texto seleccionado

Ctrl + S Guarda el trabajo

Ctrl + X Copia y corta el texto seleccionado

Ctrl + F Busca una palabra en un texto

Ctrl + Z Deshacer la última acción

Windows + Tab Abre la vista de tareas

Windows + D Mostrar el escritorio

Windows + E Abrir el explorador de archivos

Windows + L Bloquear el equipo

Windows + . Abertura pop up de emoticons

F2 Cambiar el nombre de un elemento en el sistema.

F3 Buscar un archivo en el explorador de archivos.

F5 Actualizar el contenido de la pantalla.

# ¿Cómo elegir una contraseña segura?

## Instrucciones:

1. Elige una de tus canciones favoritas.
2. Piensa en una frase que recuerdes de esa canción.
3. Pon la primera letra en mayúscula.
4. Quítale los espacios y las tildes.
5. Cambia las 'i' por unos (1), o las 'o' por ceros (0).
6. Añade un símbolo (#@!?\$%&) al principio o al final.

## Ejemplo:

1. Malamente de Rosalía
2. ese cristalito roto yo sentí como crujía
3. Ese cristalito roto yo sentí como crujía
4. Esecristalitorotoyosentícomocrujia
5. Esecr1stal1torotoyosent1comocruj1a
6. **Esecr1stal1torotoyosent1comocruj1a\$**

**¡Super segura y  
fácil de recordar!**





# Maneras de identificarse en Internet

## 1. Certificado Digital

<https://www.sede.fnmt.gob.es/certificados/persona-fisica>



- Es **necesario un ordenador** para solicitarlo.
- Es el método más completo y **funciona en todo el país**.
- Una vez solicitado, hay que **ir presencialmente a una oficina llevando algún tipo de identificación**.

## 2. Identifica

<https://www.comunidad.madrid/identifica>



- Sirve para identificarse en la **Comunidad de Madrid**.
- Es **necesario un teléfono móvil** y el uso de la **cámara** y el **micrófono**.
- Se solicita utilizando el **número de DNI o NIE, una contraseña y un código numérico** que se enviará al móvil.

## 3. Cl@ve

<https://clave.gob.es/clave>



- **Funciona en todo el país**.
- Es **necesario un teléfono móvil** y el uso de la **cámara** y el **micrófono**.
- Una vez solicitado, hay que ir presencialmente a una oficina llevando DNI.
- **No sirve para todos los trámites por Internet**.

**NO** es  
**obligatorio para**  
**personas físicas**





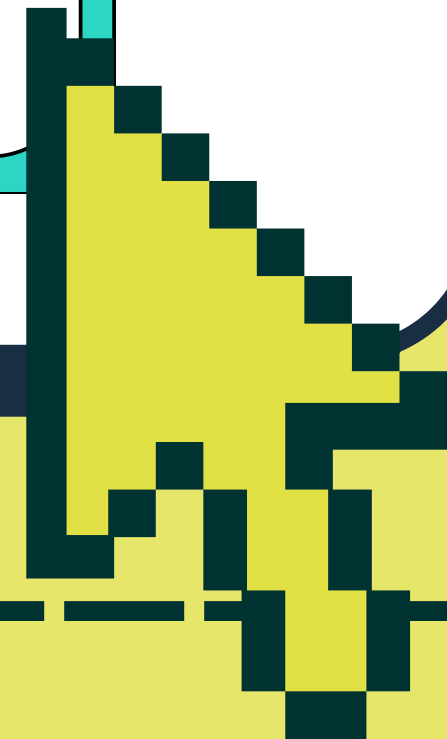
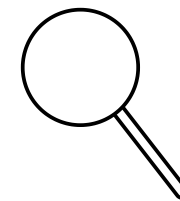
# Cursos de digitalización

1/2



**Yo Conecto .org**  
cibervoluntarios.org

<https://yoconecto.org>



# Cursos de digitalización

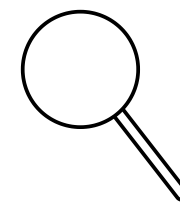
2/2



## Gitanos y Gitanas en Digital

Fundación Secretariado Gitano

<https://gitanosendigital.com>



# ¡Gracias por participar!

